

PROGETTO SERVICE LEARNING



CONTESTO DI PARTENZA

In seguito a delle variazioni fatte al menu della scuola abbiamo introdotto alcuni alimenti provocando nei bambini atteggiamenti molto diversi. Qualcuno ha mostrato curiosità verso i nuovi cibi, ma la maggior parte ha rifiutato l'assaggio o peggio ancora ha sprecato il cibo dimostrando di non saper dare il giusto valore all'alimentazione.

Questo ha portato il collegio docenti a riflettere sulle abitudini alimentari dei bambini di oggi. Molto spesso i bambini prediligono alimenti che non presentano nessuna caratteristica alimentare adeguata rifiutandone altri indispensabili per una sana e corretta crescita.



MOTIVAZIONE DEL PROGETTO

Il nostro progetto nasce dal desiderio di presentare ai bambini (in una maniera pratica e teorica) il valore di tutti gli alimenti della piramide alimentare contrastando così l'eccessiva pubblicità dei cibi definiti «spazzatura» che la società gli propone.



Per capire l'importanza del cibo abbiamo pensato anche a chi non ne ha. L'intenzione è quella di fare un mercato mensile con i cibi coltivati o cucinati dai bambini, realizzando una raccolta fondi per le famiglie bisognose del nostro paese

COMPETENZE DI CITTADINANZA

- Promuovere l'educazione alla cittadinanza attraverso esperienze significative che consentano di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente.
- Favorire forme di cooperazione e di solidarietà



OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO (LEARNING)

Il cibo e la cucina possono diventare occasioni speciali in grado di migliorare lo sviluppo psico-fisico del bambino, la sua autonomia, la sua crescita e il suo bagaglio culturale.

Gli obiettivi di apprendimento sono quelli di:

- avvicinare in modo piacevole e attivo i bambini al cibo, in modo che ne apprezzino il valore;
- Acquisire nuove conoscenze su tutti i cibi della piramide alimentare;
- Dare un messaggio sull'importanza nutrizionale del cibo che contrasti la pubblicità del cibo «spazzatura» alla quale i bambini sono costantemente esposti;

OBIETTIVI DI SERVIZIO (SERVICE)

Questa esperienza attiva di solidarietà consente ai bambini di:

- Riflettere sul valore dell'alimentazione;
- Prendersi cura di chi è meno fortunato;
- Fare esperienza del donare;



CAMPI DI ESPERIENZA

Il sé e l'altro:

- Sviluppare l'autonomia emotiva, la collaborazione e la socialità;
- Imparare a prendersi cura di sé, dell'ambiente e degli altri;
- Acquisire regole importanti;
- Fare esperienza di cooperazione e solidarietà;

Il corpo e il movimento

- Potenziare la stimolazione sensoriale;
- Sviluppare la motricità fine;

Immagini suoni e colori

- Potenziare l'attività manipolativa attraverso la cucina e la coltivazione;

I discorsi e le parole

- Misurarsi con la fantasia e la creatività;

La conoscenza del mondo

- Potenziare lo sviluppo cognitivo (fare esperienze alla base della comprensione di concetti scientifici e matematici)
- Sviluppare attraverso il ciclo della natura il concetto di attesa legato al concetto di tempo;

