

TABELLA DIETETICA INVERNALE

1^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL RAGU' DI CARNE	MOZZARELLA	POMODORI GRATINATI
Martedì	CREMA DI PATATE E PISELLI con crostini	SCALOPPINA DI POLLO agli agrumi	FAGIOLINI AL VAPORE
Mercoledì	PASTA ALLO ZAFFERANO	PLATESSA IMPANATA	CAROTE AGLI AROMI
Giovedì	CREMA DI ZUCCA C/RISO	HAMBURGER DI TACCHINO	PURE'
Venerdì	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA E CAROTE julienne

2^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA ALLA SORRENTINA	FRITTATA CON PISELLI	INSALATA MISTA
Martedì	CREMA DI CAROTE C/ORZO	HALIBUT GRATINATO con sesamo e limo	PURE'
Mercoledì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO e zucchine	HAMBURGER DI MANZO	CAROTE SALTATE al prezzemolo
Giovedì	GNOCCHI ALLA ROMANA	PROSCIUTTO COTTO	FINOCCHI GRATINATI
Venerdì	MINISTRA VEGETALE/PASTINA	COSCE DI POLLO AL FORNO	PATATE ARROSTO

3^ SETTIMANA

Lunedì	CASONCELLI RICOTTA E SPINACI	GRANA PADANO	FAGIOLINI AL VAPORE
Martedì	RISOTTO RADICCHIO e SCAMORZA	PLATESSA GRATINATA	INSALATA MISTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO e OLIVE	COTOLETTA DI POLLO	PURE'
Giovedì	CREMA PATATE E PORRIC/RISO	HAMBURGER DI VITELLO con aromi	CAROTE JULIENNE
Venerdì	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA VERDE

4^ SETTIMANA

Lunedì	PASTA OLIO E GRANA PADANO	SFORMATO ROBIOLA/PISELLI	INSALATA
Martedì	SPEZZATINO DI VITELLO	POLENTA	FAGIOLINI
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA con crostini integrali	TACCHINO AI FERRI	PATATE ARROSTO
Giovedì	GNOCCHI AL POMODORO	BASTONCINI MERLUZZO AL FORNO	CAROTE ALI AROMI
Venerdì	RISOTTO ALLA ZUCCA	POLLO ALLA PIZZAIOLA	FINOCCHI CRUDI

TUTTI I GIORNI PANE E FRUTTA DI STAGIONE