

# TABELLA DIETETICA INVERNALE

## 1^ SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	PASTA AL RAGU' DI CARNE	MOZZARELLA	POMODORI GRATINATI
<b>Martedì</b>	CREMA DI PATATE E PISELLI	SCALOPPINA DI POLLO	FAGIOLINI AL VAPORE
<b>Mercoledì</b>	PASTA ALLO ZAFFERANO	PLATESSA IMPANATA	CAROTE AGLI AROMI
<b>Giovedì</b>	CREMA DI ZUCCA C/RISO	HAMBURGER DI TACCHINO	PURE'
<b>Venerdì</b>	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE

## 2^ SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	PASTA ALLA SORRENTINA	FRITTATA CON PISELLI	INSALATA MISTA
<b>Martedì</b>	CREMA DI CAROTE C/ORZO	HALIBUT GRATINATO	PURE'
<b>Mercoledì</b>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	HAMBURGER DI MANZO	CAROTE SALTATE
<b>Giovedì</b>	GNOCCHI ALLA ROMANA	PROSCIUTTO COTTO	FINOCCHI GRATINATI
<b>Venerdì</b>	MINESTRA VEGETALE/PASTINA	COSCE DI POLLO AL FORNO	PATATE ARROSTO

## 3^ SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	CASONCELLI RICOTTA E SPINACI	GRANA PADANO	FAGIOLINI AL VAPORE
<b>Martedì</b>	RISOTTO RADICCHIO e SCAMORZA	PLATESSA GRATINATA	INSALATA MISTA
<b>Mercoledì</b>	PASTA AL POMODORO e OLIVE	COTOLETTA DI POLLO	PURE'
<b>Giovedì</b>	CREMA PATATE E PORRIC/RISO	HAMBURGER DI VITELLO	CAROTE JULIENNE
<b>Venerdì</b>	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA VERDE

## 4^ SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	PASTA OLIO E GRANA PADANO	PRIMO SALE	INSALATA
<b>Martedì</b>	POLPETTINE DI CARNE	POLENTA	FAGIOLINI AL VAPORE
<b>Mercoledì</b>	PASSATO DI VERDURA con crostini integrali	TACCHINO AI FERRI	PATATE ARROSTO
<b>Giovedì</b>	GNOCCHI AL POMODORO	BASTONCINI MERLUZZO AL FORNO	CAROTE AGLI AROMI
<b>Venerdì</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	POLLO ALLA PIZZAIOLA	FINOCCHI

**TUTTI I GIORNI PANE E FRUTTA DI STAGIONE**